



Guia do Participante

GEOTOUR ALDEIAS DO XISTO 2022





GUIA DO PARTICIPANTE

2022

É com enorme prazer e alegria que o BTTGARDUNHA o irá receber na 9ª edição do GeoTour Aldeias do Xisto – Rotas Míticas, a decorrer nos dias 18, 19 e 20 de Março de 2022, agradecendo a sua preferência por esta prova.

É muito importante que todos os participantes leiam com atenção este guia, mesmo para aqueles que já nos deram o prazer de contar com a sua presença em edições anteriores.

Vamos então conhecer as linhas orientadoras da 9ª edição do GeoTour Aldeias do Xisto:

1. A organização

Evento – “GeoTour - Aldeias do Xisto – Rotas Míticas”

Localização - Fundão

Data – 18, 19 e 20 de Março de 2022

Perfil de Prova - Prova de BTT em autonomia com duas etapas em autonomia e orientada por GPS, além de um contra-relógio com percurso marcado.

Esta prova é promovida pela Junta de Freguesia do Fundão e acompanhada na sua organização pela ACF-BTTGARDUNHA.

Os elementos da organização estarão devidamente identificados através de vestuário, e/ou cartões visíveis no peito.

Comissão Geral

O evento será gerido por uma **Comissão Geral** que irá acompanhar o processo organizacional até à data e durante a realização da prova. Para os devidos efeitos a Comissão Geral é constituída por Comissão Organizadora e uma Comissão de Honra

Comissão Organizadora	Comissão de Honra
Paulo Quelhas – Diretor do Evento	Representante da Junta de Freguesia do Fundão
António Luís Santos - Diretor do Secretariado	Representante do Município do Fundão
Manuel Salvado – Diretor de Percurso	Representante das Aldeias do Xisto

Nesta edição do GeoTour, o **Secretariado** estará localizado no Parque Verde da cidade do Fundão. A primeira etapa (contra-relógio no dia 18 de Março) tem início e final no Parque de Campismo da cidade do Fundão. Irá funcionar ai um Secretariado provisório entre as 10:00 horas e as 19:00 horas de sexta-feira, dia 18 de Março.

A segunda e terceira etapa têm início e final no Parque Verde da Cidade do Fundão, onde funcionará o Secretariado permanente.



2. Segurança e Apoio Médico

A prova será acompanhada por uma equipa de Enfermeiros que se deslocará ao longo dos percursos. Em caso de emergência os contactos da organização estão no frontal dos participantes.

Em caso de emergência médica devem utilizar também o número europeu de emergência, 112.

3. Horários

Dia 18 de Março

Parque de Campismo da cidade do Fundão.

11h00 – Abertura de Secretariado provisório (40.075465, -7.304252)

15h30 – Início do contra-relógio.

18h30 – Final do contra-relógio

19h00 – Encerramento de Secretariado

Parque Verde da Cidade do Fundão

20h30 – Abertura do Secretariado permanente (40.083070, -7.300735)

22h00 - Encerramento de Secretariado

	Dia 19 de Março		Dia 20 de Março	
	Horário	Local	Horário	Local
Abertura	08h00	Parque Verde		
P.-Almoço	---	---		
Secretariado	08h00	Parque Verde	07h30	Parque Verde
Breafing	09h20	Parque Verde	08h15	Parque Verde
Partida	09h30	Parque Verde	08h30	Parque Verde
Chegada (1 ^{as})	14h00	Parque Verde	12h30	Parque Verde
Banhos	14h30	Pavilhão Municipal	12h30	Pavilhão Municipal Fundão
Refeição	18h30 20h00	Tenda Gigante Parque Verde	13h00	Tenda Gigante Parque Verde
Troféus/Informações			15h00	Parque Verde
Encerramento	22h00	Parque Verde	17h30	Parque Verde



Estacionamento de viaturas dos participantes

No dia 18 de Março as viaturas dos participantes devem ser estacionadas fora do recinto do Parque de Campismo, havendo várias áreas disponíveis para o efeito. Não será permitida a entrada de viaturas de participantes no Parque de Campismo pois os caminhos dentro do mesmo são utilizados para a partida e chegada.

Para os dias 19 e 20 de Março a zona do Parque Verde e a Avenida Eugénio de Andrade, têm muitos lugares de estacionamento disponíveis, pelo que aconselhamos o estacionamento nessa zona, especialmente na Avenida Eugénio de Andrade

- Avenida Eugénio de Andrade; (40.087343, -7.301148)

- Outra opção - Estacionamentos do Pavilhão Municipal do Fundão (40.082521, -7.300985)

Regras de circulação no Paddock – Parque Verde

As partidas e chegadas das etapas de sábado e domingo são efectuadas no Parque Verde, em cima da zona relvada e delimitada por fitas. **Será proibido circular de bicicleta no interior desta zona**, com excepção do momento da partida e da chegada dos atletas. O aquecimento e preparação para a partida devem ser feitos nas zonas anexas ao Parque Verde.

4. Direitos dos participantes.

Tal como informado, todos os inscritos têm direito a:

- Seguro de acidentes pessoal e responsabilidade civil;
- Assistência médica por equipa de enfermagem presente ao longo de toda a prova;
- Abastecimento de líquidos e sólidos no decorrer da prova (dia 19 e 20 de Março);
- Controlo de partida e de chegada;
- Tracks de GPS, enviados por e-mail;
- Miniatura de perfil de etapa para acompanhar o participante;
- Local para lavagem de bikes, pelo participante;
- Guarda da bicicleta em local fechado e vigiado para os participantes que adquiram o Pack de Assistência Mecânica na Epic Bike Store ;
- Banhos no final de cada etapa;
- Massagem grátis no final da 1ª etapa;
- Jantar no 2º dia (19 de Março) e Almoço no 3º dia (20 de Março);
- Medalhas GeoTour Finisher;
- Brinde de participação;



Para além do incluído na inscrição estão também disponíveis, outros serviços opcionais:

- Jantar/Almoço para acompanhantes mediante o pagamento adicional de 9,00€ por pessoa (As crianças dos acompanhantes com menos de 12 anos não pagam).

- Serviço de Assistência Mecânica de responsabilidade da empresa EPIC BIKE STORE, que tem um custo extra e que pode ser consultado e adquirido em:

<https://www.epicbikestore.pt/category/geotour>

5. Navegação

Todo o percurso é guiado através de GPS e todas as equipas / participantes terão de ter pelo menos um equipamento de navegação em funcionamento, garantindo assim a segurança, numa aventura que se quer divertida. A utilização deste equipamento é a única forma de se guiarem no percurso e também o único meio para comunicarem com exatidão a vossa posição em caso de acidente. Através deste equipamento a organização irá no final de cada etapa confirmar a exata realização de todo o percurso.

Aconselhamos o uso de equipamentos com características Outdoor, que se possam molhar, que resistam ao pó e a possíveis quedas e tenham autonomia de bateria para pelo menos 8 horas em contínuo. Atenção que os smartphones normalmente não asseguram esse tempo de autonomia.

Os atletas que disputem a prova em dupla terão que se deslocar no terreno em conjunto, sendo a validação da passagem da equipa nos diferentes postos de controlo realizada quando a equipa se apresente completa. A passagem dos dois elementos da equipa com diferenças de tempo superiores a 90 segundos num controlo de passagem é penalizada com 20 minutos.

6. Pontos de Apoio e Abastecimentos

Ao longo do percurso haverá diversos pontos de água, assinalados no track de GPS dos participantes, cabendo a estes a gestão e recolha da água.

Na 2ª e 3ª etapa a organização fornece um abastecimento de líquidos e sólidos em local a designar oportunamente.

Nestes pontos será permitida a assistência de terceiros e poderá ser fornecido alimento, ou equipamentos mecânicos. É proibido o uso de substâncias proibidas pelas organizações antidopagem.

7. Abandono da prova

Em caso de avaria, queda ou incapacidade física que impossibilite o atleta de terminar a sua prova, a organização assegura o transporte do mesmo e da bicicleta de regresso ao Fundão. Este transporte, por razões logísticas, será diferenciado, ou seja, o atleta será transportado numa viatura de passageiros e a bicicleta numa viatura de recolha de material. O tempo de recolha de atletas e bicicleta, assim como o transporte dos mesmos, pode variar em função das necessidades logísticas que ocorrerem durante a prova.



8. Parque de bicicletas

Na presente edição a organização apenas assegura um parque de bicicletas para os participantes que adquiriram o Pack de Assistência Mecânica na Epic Bike Store. Podem ser asseguradas a guarda de algumas bicicletas de outros participantes desde que estes justifiquem a impossibilidade de o fazer no seu local de alojamento. A organização não se responsabiliza por danos causados nas mesmas por deficiente colocação das bicicletas no interior do Parque.

9. Refeições

Jantar de Sábado, dia 19 de Março

O Jantar será servido numa Tenda Gigante no Parque Verde em regime de Self-Service. Devido a estarmos num local ao ar livre o horário de serviço do espaço será entre as 18:00 e as 19:30.

Almoço de Domingo, dia 20 de Março

O almoço será servido no mesmo local do jantar do dia anterior. O horário de abertura será coincidente com a chegada dos primeiros atletas e encerrará pelas 15:30.

10. Divulgação dos tempos e Classificação

Os tempos e as classificações serão disponibilizados no exato momento em que os participantes cruzam a linha de tiragem de tempos. Este serviço será realizado pela empresa STOP AND GO que informará antecipadamente os participantes do endereço de website onde tempos e classificações serão disponibilizados. Estes resultados são ainda disponibilizados no website da prova em www.geotour.pt

São as seguintes as categorias em competição:

- Elite Solo Masculino
- Master Solo Masculino
- Solo Feminina
- Elites Duplas Masculinas
- Elites Duplas Mistas/Femininas
- Masters Duplas Masculinas
- Masters Duplas Mistas/Femininas

As categorias apenas serão validadas se houver no mínimo 3 atletas em cada uma. No caso de serem menos de 3 atletas por categoria os atletas são inseridos na categoria seguinte.

Para verificarem as categorias em que estão inseridos, os participantes devem consultar o regulamento da prova em www.geotour.pt

11. Responsabilidade e Segurança

As provas de BTT de longa duração, em geral enquadram-se numa modalidade desportiva que requer cuidados específicos de preparação. Assim, a Organização alerta os participantes que não é responsável pela respetiva saúde e integridade física, bem como danos pessoais e/ou materiais.

O GeoTour Aldeias do Xisto disputa-se em percurso aberto, pelo que os participantes devem estar conscientes que poderão cruzar-se com gado, animais selvagens, outros utilizadores do percurso como é o caso de caminhantes, outros ciclistas, cavaleiros ou até viaturas motorizadas de 2 ou 4 rodas. Nestas circunstâncias é sobre os participantes que recai a responsabilidade pelo respetivo



comportamento e atitude sendo obrigatório que respeitem escrupulosamente as regras de trânsito nos locais onde o percurso atravessa e/ou circula nas estradas nacionais.

Se por qualquer razão um participante decidir desistir da Prova, terá de imediato de informar a Organização, o que poderá ser feito em qualquer posto de controlo ou também via telefónica para um dos números indicados no frontal. A não informação da Organização em caso de desistência poderá despoletar meios de procura e resgate cujos eventuais custos serão imputados ao participante que negligenciou em informar a sua desistência.

Por questões de segurança, é estabelecido o limite de 7 horas e 30 minutos para a primeira etapa e 6 horas para a segunda etapa, para cumprimento dos respetivos percursos. Tenha em consideração que este não será o tempo de deslocação, mas sim o tempo total contabilizando deslocação e paragens para alimentação, eventuais avarias, pausas para descanso, etc.

12. CHECK LIST

Apresentamos a seguir uma lista de equipamento/material que vai necessitar:

Obrigatórios

- Bicicleta de BTT (Bicicletas elétricas não têm classificação);
- Capacete - obrigatório o uso em todo o percurso (mesmo a pé);
- Equipamento GPS;
- Kit de Ferramentas;
- Telemóvel com baterias carregadas;
- Sistema de hidratação e autonomia de alimentação para toda a prova.

13. A Prova – Breve Descrição

A edição deste ano do GeoTour - Aldeias do Xisto – Rotas Míticas tem como grande novidade o aumento do evento para 3 dias de prova, com a existência de um contra-relógio no primeiro dia.

Etapa 1 – Contra-relógio – Extensão _____ Parque de Campismo do Fundão (40.075465, -7.304252)

Este Contra-relógio é opcional para os participantes mas tem algumas regras que é necessário conhecer:

- Não haverá um horário de partida para cada participante, estes podem partir a qualquer hora desde que o façam no intervalo de tempo definido para o mesmo (início às 15:30 e final às 18:30).
- Todos aqueles que participarem ficam com o tempo cronometrado até um máximo de 1 minuto do melhor tempo do seu escalão. Todos os que participarem e realizarem mais que um minuto do melhor tempo do seu escalão vão sair para a segunda etapa apenas com um minuto de atraso.
- Os participantes que optem por não realizar o Contra-relógio saem com 2 minutos de atraso para o melhor tempo do seu escalão.



Breve descrição das etapas

Contra-relógio - A nossa organização trabalhou arduamente para a construção deste percurso que aconselhamos a todos os que gostam de descidas e muito flow nas curvas, com pequenos dropes. É um percurso em pleno coração da Serra da Gardunha, com muita vegetação e desafiante para todos os participantes. Aqueles que tiverem oportunidade de antecipadamente conhecerem o percurso devem fazê-lo para potencializarem ao máximo aquela que pensamos se uma das melhores experiências numa prova de BTT em Portugal.

Etapa 2 - Neste dia a etapa desenvolve-se na Serra da Argemela, ao longo do Rio Zêzere, com a habitual visita aos trilhos do Cabeço do Pião. O regresso à cidade do Fundão será feito por trilhos em vales e ribeiras no interior da Serra da Maunça. Etapa longa e dura, que aconselhamos aos menos treinados a realizarem com um controle rigoroso da gestão do seu esforço.

Etapa 3 – O último dia será outra grande novidade no Geotour Aldeias do Xisto, com a etapa a decorrer toda ela na fantástica Serra da Gardunha. Etapa curta mas com muitas subidas longas e para finalizar quase 7 kms de descida em single-tracks desde o Posto de Vigia da Gardunha até ao Parque do Convento da cidade do Fundão. Um percurso a estrear em provas de competição de BTT e que resulta de um, trabalho árduo que o BTTGardunha realizou no ultimo ano e meio para ficar pronto para esta edição do Geotour Aldeias do Xisto –

	2ª Etapa – 19 de Março de 2022 Fundão – Cabeço do Pião – Bogas de Cima - Fundão	3ª Etapa – 20 Março de 2022 Fundão – Lourival do Campo – Fundão
Partida	09:30	08:30
Local	Parque Verde da Cidade do Fundão	Parque Verde da Cidade do Fundão
Extensão	83 Km	59 Km
AC	2600	2100
Perfil		
	<p>Saída do Fundão em direcção à Argemela, onde num local de antigas explorações mineiras vamos ter contacto com magnificas vistas e single-tracks propositadamente feitos para o Geotour e que fazem a delícia de todos. Condução e diversão na descida estão garantidas.</p> <p>Avançamos depois para o primeiro encontro com as margens do Rio Zêzere e rapidamente estamos em Silvares, onde iniciamos a subida que nos colocará no Alto do Cabeço do Pião. Chegados ao alto os participantes irão deparar-se com um dos melhores</p>	<p>Há muito que desejávamos que o Geotour Aldeias do Xisto tivesse uma etapa totalmente percorrida na belíssima Gardunha. Após a saída do Fundão rapidamente nos embrenhamos na Serra da Gardunha onde a paisagem é caracterizada por enormes pinheiros e Castanheiros que parecem fazer guarda de honra aos inúmeros cerejais que proliferam pela encosta norte. Chegamos a Alcongosta, capital da melhor cereja de Portugal, onde vamos percorrer ruas de piso e casas de pedra, uma verdadeira aldeia de montanha. Continuamos a subir e a paisagem muda de forma radical, pois começam a aparecer as grandes formações graníticas que parecem deliciar-se com a paisagem deslumbrante da Cova da Beira e Serra da Estrela.</p>



trilhos existentes em Portugal para a prática de BTT. Com uma paisagem incrível á sua volta, onde a beleza do rio, das serras e escombeiras que sobram da exploração mineira de muitos anos se misturam, será a altura de libertar toda a adrenalina e de nos deliciarmos com um dos melhores momentos que podemos viver em cima de uma bicicleta de BTT.

Abandonamos o cabeço do Pião mas a qualidade e beleza dos trilhos não diminui. Seguimos junto ao rio até à Barroca do Zêzere, sede das Aldeias do Xisto. O Zêzere e os seus magníficos trilhos continuam a fazer-nos companhia e passamos Dornelas do Zêzere e Alqueidão. Perto da Aldeia do Xisto de Janeiro de Cima abandonamos o Zêzere e dirigimo-nos para o outro lado da serra, onde vamos ao encontro da ribeira de Bogas. Será o regresso à Serra da Maunça que foi lugar de passagem obrigatória nas primeiras edições do Geotour. Bogas do Meio, Bogas de Cima e Malhada Velha são aldeias incrustadas na serra, onde o tempo parece ter parado, levou os mais jovens para longe mas manteve os mais velhos que vão dando mantendo vivos lugares incríveis, de um Portugal quase esquecido.

Após a Malhada Velha uma subida dura e longa levamos até ao alto do Açor, onde vamos descer por mais um trilho de grande qualidade e beleza até Enxabarda e depois Castelejo, Souto da Casa e Fundão.

Será por entre estes caminhos fantásticos que chegamos ao Carvalhal. Aqui encontramos um pequeno Oásis situado a meio da encosta norte da Serra da Gardunha, numa pequena planície onde Castanheiros e Carvalhos de grande porte teimam em resistir aos incêndios e tornam este lugar numa beleza singular. Os participantes bem podem desfrutar da calma e sossego que aquele lugar proporciona pois de seguida vamos iniciar a segunda parte da subida em direcção ao ponto mais alto da edição deste ano do Geotour, as Antenas de Castelo Novo. Subida dura com um ou dois pontos de elevada inclinação. Após o alto, uma descida em grande velocidade e com paisagens únicas sobre a encosta sul da Gardunha. Uma pequena subida e estamos no Baloço de Castelo Velho e depois os primeiros single-tracks no Casal da Serra. Muda novamente a paisagem, voltam as árvores, os campos cultivados e os pequenos trilhos que antigamente serviam de acesso às encostas graníticas da Gardunha e agora fazem as delícias dos amantes de desportos de natureza. Louriçal do Campo e Soalheira fazem parte do cardápio desta etapa, regressando ao alto da Gardunha pelo caminho com início no antigo colégio Jesuíta de S. Fiel. Subida mítica para os amantes do BTT com uma novidade antes da chegada à Casa do Guarda de Castelo Novo, um trilho utilizado pela primeira vez em provas deste género. Chegados a meio da encosta ficamos perante um pequeno planalto com pequenas pradarias que os pastores da gardunha usam para criação de gado. É altura para utilizarmos as forças finais para a última subida do Geotour até ao Posto de Vigia de Alcongosta.

Guardamos para o fim o melhor dos melhores, com 7kms de single-track de pura diversão, técnica, velocidade e condução, ou seja, o melhor do BTT.

14. Informações e contactos uteis

BTTGARDUNHA – bttgardunha@gmail.com ou acf.bttgardunha@gmail.com

GEOTOUR – geotour.pt

Diretor de Prova – Paulo Quelhas: 966510444

Parque Verde da cidade do Fundão – 40.083259, -7.300794

Parque de Campismo do Fundão – (40.075465, -7.304252)

Estacionamento Pavilhão Municipal Fundão - 40.082521, -7.300985)

Estacionamento Fundão Avenida Eugénio de Andrade - 40.087343, -7.301148)

Pavilhão Municipal do Fundão – 40.084829, -7.301100

Hotel Samasa – 40.082209, 7.295553

Hotel Alambique --- 40.095943, -7.294478